

ロートピア

ロートピア緑泉
ロートピア仙南
グループホーム美郷

広報
No.72

ロートピア仙南

施設の裏庭の桜並木を散策しました。



4月



デイサービスセンター緑泉

天気の良い日にお花見に出かけました。カメラを向けると、お友達やご夫婦で嬉しそうにポーズをとってくれました。



ロートピア緑泉

中央公園でお花見をしました。お天気に恵まれて桜も皆さんもとても気持ちよさそうでした。

帰りはレストランでお食事です。最高の1日となりました。

バケツ田んぼと花で彩る5月の行事

さわやかな5月を迎え、各施設で野菜や花の苗植えを行いました。

ロートピア緑泉



みんなで植えた小さな苗、お日様をたっぷり浴びて成長中!

ロートピア仙南



デイサービスセンター緑泉



ロートピア緑泉・ロートピア仙南



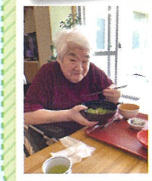
ラベンダー見学に行ってきた



ロートピア仙南



「ミズがやき」と「ミズのだき」で初夏の郷土料理を楽しました



ロートピア緑泉



本日のレクレーションは傘向かつかってリバーシオンは



ロートピア仙南

7月 ミズモの郷キャリアスクール 職場体験活動



入所者の皆さんと一緒に元気にラジオ体操や輪投げゲームをしました。皆さんとても楽しそうです。



おやつ時間はかき氷です。お部屋にいる方にも届けてくれました。



楽しくにぎやかに、そして優しい時間を過ごしました



折り紙が得意ということで、入所者の皆さんに「鶴」と「ドラゴン」のプレゼントです。一生懸命作ってくれました。

四十代後半になった自分の体重は気づかぬうちに右肩上がり。仕事や家庭の忙しさを理由に運動を後回しにしてきたツケが、じわじわと腹回りに現れる。そこで手軽に始められるのが散歩だ。私にとって散歩は、もはや「趣味」ではなく「健康への投資」と言ってもいい。ところが近年、地方では散歩のハードルが上がっている。そう、熊だ。「ユースで」熊の出没情報」が流れるたびに、散歩に出るかどうか迷ってしまう。

実際、熊の出没は深刻だが、だからといって運動をやめるわけにもいかない。そこで、明るい時間帯に歩く。晴れていても傘を持つ。熊鈴をつけるなど、ちよつと工夫をしながら散歩を続けている。熊に怯えつつも、今日も歩く。近々、熊除けスプレーも購入予定だ。(T.Y.)

編集後記

デイサービスセンター 緑泉



お茶を出したりお話をしたり、エアーマッサージ器の装着も体験しました。

質問タイムでは...

「トイレやお風呂はどうするのですか？」
「ご自分でできる方もいますし、少しでもお手伝いする方もいます。」