



ロートピア

ロートピア緑泉
ロートピア仙南
グループホーム美郷

広報
No.70



田植え



五月晴れのさわやかな日差しの中、ロートピア仙南で田植えを行いました。

昨年はバケツに植えました、今回はそれよりも大きな箱を用意。「あきたこまち」の苗を、丁寧に植えていきました。

今は田植え機で一気に植え付けていきますが、昔は「型付け」をした田んぼ



に、家族総出で手植えをしていたそうです。

さすが、手植えは慣れたものです。型が付いてなくても、まっすぐに植えられていました。お見事!

田植えの後は、植えたばかりの苗を囲んで、「さなぶり」を行いました。

稲が黄金色に輝く日が楽しみです。



デイサービス緑泉

転ばない足を作るため
毎日頑張っています!!

今年も夏野菜と花を

皆さんに植えていただきました

毎朝、デイサービスの畳間から成長した苗を眺めながら「大きくなったな」「きれいに咲いたこど!」と皆さんでお茶を飲みながら話されています。

時には、「そろそろ支柱立てた方がいいな!」「下の方の葉っぱは取らねばダメだ」など教えていただいたり、お手入れもしてくれます。

皆さんに見守られながら、野菜も花もどんどん成長しています。収穫が楽しみです!!



「レッグプレス」



「階段」



「平行棒・リハビリマット」



「トーフレクション」



「足こぎマシン」



「ステップ」

食事前のお口の運動から始まり、ラジオ体操、脳トレ体操、パワーリハビリ機器や足こぎマシンを使ったトレーニングはもちろんですが、転ばない足を作るため歩行練習にも力を入れています。

平行棒・リハビリマット・階段・ステップを活用し毎日訓練しています。



整体師のマッサージが無料で受けられます。これが「気持ちいい〜」と好評です。



発行 社会福祉法人 六郷仙南福祉会 URL <https://rotopia.or.jp>
特別養護老人ホーム ロートピア緑泉／秋田県仙北郡美郷町六郷字作山187番地 TEL0187-84-3636
特別養護老人ホーム ロートピア仙南／秋田県仙北郡美郷町金沢西根字上糠沢3-2 TEL0187-87-8010
グループホーム 美郷／秋田県仙北郡美郷町六郷字本道町57-6 TEL0187-84-2223

六郷仙南福祉会の
ホームページは
こちらから



在宅介護支援センター緑泉

ほっこりカフェ
ハンドメイドの会

今回はすべり止めマットでコースターを作ってみました。



皆さん真剣です。



綺麗な色使い!



すべり止めマットの穴に糸を通すだけの作業ですが、これが意外に難しい。「初めてやった」という方も「昔は和裁をやっていた」という方も色とりどりのコースターを編んでくださいました。

ラーメン屋台
開店!

ロートピア仙南

職員が企画したラーメン屋台。注文から調理、配膳はすべて職員が受け持っています。

本物のラーメン店さながら、味噌、塩、醤油の3種類をご用意しました。

利用者の皆さんは、手作りの券売機から食べたい味の食券を購入。今回の一番人気は塩ラーメンでした。



テーブルに置かれた割り箸を手に取り、「いただきます!」



「とてもおいしい!」との声も聞かれ、ラーメン屋台を企画した職員一同、次の開店でも満足いただけるサービスを提供しようと心に誓いました。



ケアハウスで 笹巻きづくり

「昔だばいぐ作ったもんだな!」とお話しながらあっという間に60個もの笹巻きを作りました。皆さん手際が良くて笹の葉にもち米を入れ三角にする作業もとっても上手でした。



大きな鍋でゆでた後は、笹巻にきな粉をつけて皆でおいしくいただきました。

リボバジをご存知ですか? 本来捨ててしまう野菜のへたや切れ端を利用して再生栽培することです。物価高騰の最中、困ったときの救世主です。豆苗は育て続けられグリーンピースになるしエコで経済的で主婦の味方、いいことだらけです。我が家ではレモンから採取した種から芽が出て、今は緑の葉っぱが日に日に大きくなっています。実がなるまで5年から8年はかかると言われていますが、収穫したレモンでおいしいレモン酎ハイを飲んでいるところまで想像して楽しんでいます。皆さんもやってみてはいかがでしょうか? (K)

編集後記

お花見ドライブと外食ツアー

ロートピア緑泉

久しぶりのドライブでした。天気も良く、道中の桜は行く先々で満開を迎えており、利用者さんは車窓越しの景色や桜を楽しんでいました。

そして立ち寄ったのは、六郷の桜スポット、中央公園。ここで桜と一緒に記念撮影をしました。

満開の中央公園



その後は大曲イオンでお昼ごはん。それぞれに食べたいメニューを選び、ゆっくりと時間をかけてご馳走になりました。食後のショッピングも楽しんで帰ってきました。

「桜最高だったな〜」「ごはん美味しかったな〜」「また行きたいな〜」と喜んでいただきました。