

ロートピア緑泉

# 秋の味覚 ぶどう狩りへ

実りの秋。さわやかな秋晴れの下、山内の長瀬観光ぶどう園へ出かけました。

もぎたてのぶどうは格別！  
 どんどん口に運ばれていきました。  
 また、山内といえはやっぱり芋の子。道の駅で旬の芋の子を堪能してきました。  
 どちらもととてもおいしく、笑顔あふれる外出となりました。



車を降りると、ぶどうの香りが漂っており、早く食べたいという思いを抑えていざ園内へ。スチューベンやナイアガラといった種類のぶどうが所狭しと実っていました。

猛暑のせいかな今年のぶどうは実が平年よりも小さかったものの、みずみずしくプルンプルンゆがさが口の中いっぱい広がりました。

# よろこび

広報 No.57

ロートピア緑泉  
 ロートピア仙南  
 グループホーム美郷

## 仙南すこやか園発表会

祝 ロートピア仙南敬老会



歌…夢をかなえてドラえもん

仙南すこやか園との交流はロートピア仙南開設以来十八年目となります。今年も五歳児の皆さんが歌や踊りを披露してくれました。

「ゆかいなソーラン」では園児たちのかわいらしい踊りに目じりが下がrippぱなしの利用者の皆さん。そして元気な歌声に笑顔いっぱいになりました。  
 最後に園児たちが握手やタッチをしながら退場すると、うれしそうに目を細める姿がとても印象的でした。



よさこいソーラン  
 ポーズもきまってきました！



手遊び…ともだちいっぱい



元気を届けてくれて  
 ありがとう。

# 「働くことの楽しさや厳しさを肌で感じ、人との触れ合いを通じて人間的に成長する！」

**Q1** 仕事で辛い事はありますか？

**A** 利用者の方が転倒してしまった時は、申し訳なくて辛い気持ちになります



**Q2** 仕事で嬉しい事はありますか？

**A** 「ありがとう」の言葉をいただいた時。歩行訓練で歩ける距離がだんだん伸びてきた時は、利用者の方と一緒に喜びます。

**Q3** 仕事を選ぶときに重視した事はありますか？

**A** やりがいと将来性

**Q4** 仕事のやりがいは何ですか？

**A** ここでは「生き生きとその人らしい生活を送ることが出来るよう援助していく」ことをコンセプトに日々頑張っています。お一人お一人違う状況なので、その方に合ったサービス内容を職員皆で考えサービスを提供すること、そして喜んでいただくことです。

をテーマに、美郷中2年生6人が職場体験学習のために9月5日～7日の3日間訪問してくれました。



お茶の準備とタオルたたみ等、一生懸命仕事をしてくれました。



利用者の皆さんが楽しみにしている体操とレクリエーションは、大事な仕事です。



利用者の皆さんに教えていただきながら、たこ焼き風ホットケーキと一緒に作りました。

将来の生き方や仕事について、深く考えるきっかけになってくれたらうれしいです。



## まごころ 配食サービスも配達しています!

栄養バランスのとれたお弁当をまごころとともにお届けしています。



※メニューは日替わりです。

### おすすめポイント

- 栄養バランスバッチリ!
- 温かいお弁当です。
- 配達の際、安否確認をします。

**六郷地区：月～金曜日 昼のみ** (祝日は除く)

**仙南地区：月・木曜日 昼のみ** (祝日は除く)

**500円** (ごはんセット) **450円** (おかずのみ)

※仙南は500円のセットのみです。

- お問い合わせ：  
 ロートピア緑泉 (担当/飯塚) TEL0187-84-3636  
 ロートピア仙南 (担当/一星) TEL0187-87-8010

## 腰痛は予防できる!!

～職員腰痛予防対策研修会～

理学療法士の菅原巳代治先生を招いて、職員のための腰痛予防対策研修会を開催しました。

### 講義内容は

- 疼痛と脳の作用について
- 腰痛とは
- 介護現場で腰痛が起きやすい姿勢とメカニズム
- 腰痛予防の実際



受講した介護現場の職員から、「身体に負担の少ない動作助法を習得して、自分のためにそして利用者の方々に気持ちよく楽に介護を受けていただけたらと思います。」と感想が聞かれました。

## 夏まつりへのご協力ありがとうございました。



ロートピア緑泉  
ロートピア仙南  
職員一同

ロートピア緑泉、ロートピア仙南で行われた夏まつりに、多くのお客様にご来場いただきありがとうございました。また、ご協力いただいたボランティアの皆様に心からお礼申し上げます。



### 編集後記

朝晩めっきり涼しくなってきましたね。紅葉も始まり、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋など、多様に楽しめる季節ですが、皆さんはいかがでしょう。私は紅葉をみながらドライブし温泉に行くのが大好きです。といってもなかなか時間がありませんが。お気に入りの場所は湯沢市秋の宮にある「川原の湯」です。ここは秋の宮温泉郷を流れる川の川原に温泉が湧いており、用意されているスコップで川原を掘って、自分だけの足湯を作ることができます。紅葉の中で足湯、癒されます。皆さんも自然の温泉を楽しみませんか?