

よろこび

ロートピア緑泉
ロートピア仙南
グループホーム美郷

ロートピア介護フェスタ 11月11日は「介護の日」 「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」

生活習慣病・
冷え性予防!

カルシウム
豊富!

老化防止!

ホッと温だまる 「特製ごましろこ」試食会



【材料】
2人分
●スキムミルク……… 大さじ2
●白玉粉……… 35グラム
●こしあん……… 100グラム
●すりごま(黒ごま)…… 大さじ2
●水溶きかたくり粉…… 大さじ1/2・水(大さじ1)

作り方

- 1 スキムミルクと白玉粉を混ぜ、耳たぶの堅さぐらいになるよう水を加えてこねる。一口大に分け、熱湯で茹でて水にさらした後、水気をきる。
- 2 ごまはすり鉢で滑らかになるまですり、カップ 3/4の水を加えて溶く。
- 3 水で溶いたすりごまとこしあんを火にかけ、甘みが増すよう塩を少々。お椀によそったら団子を入れてできあがり。

ミルクとすりごまを使った「特製ごましろこ」の試食会もたいへん好評で、大勢の方々に「おいしい〜」と言っていたきました。



十一月九日(土)は美郷町アックスさんの店舗の一部をお借りして「ロートピア介護フェスタ」を開催しました。当日は、買い物に訪れたお客様が足を止めて、ロートピアの看護師による血圧測定や問診など健康チェックを受けました。



ロートピア緑泉

こちらは、ロートピア緑泉のSL見学の様子。後三年駅まで出かけました。真っ黒の煙にびっくりしました。



「こまち号」運行です。ロートピア仙南の裏庭からは、疾走していく蒸気機関車を見ることができました。みんなで旗を振りながら出迎えると、乗客が手を振り返してくれ、乗客と一体になった瞬間でした。

さわやかな秋晴れの下、もくもくと煙を上げ、遠くから汽笛が鳴り響いてきました。鉄道ファンのみならず誰もが興奮した、「SLこまち号」に湧いた日。

SLこまち号に湧いた日

ロートピア仙南



ケアハウス仙南の杜

後三年駅にはすでに大勢の人だかり。町のキャラクターカーミズモも登場し、歓迎ムードが一気に盛り上がったところにSLが登場。間近でみるSLにみなさん昔を懐かしんでいました。



ロートピア仙南にコンビニがやってきた!



ほっかほっかの肉まん!
おめしそう!



サンクスさんでは県内初の試みのようですが、こうしたご縁に感謝するとともにこれからも交流の機会を続けていただけたらと思います。



何にしようか迷うなあ...

「いろいろしゃいませ」元気で明るい店員さんの声が飛び交います。先日「サンクス美郷リリオス前店」様のご厚意により、訪問販売を行っていただきました。

私たちにしてみると身近なコンビニですが、入居者の皆さんにとっては利用する機会の少ないお店です。あたたかい肉まんや雑誌、化粧品、日用品など目移りする商品ばかり並び、自然と会話も弾んでいました。

稲庭うどんでおもてなし



湯沢市稲庭町の(有)佐藤養助商店の厨房車がロートピア緑泉にお目見えし、本場の稲庭うどんを目の前で調理して振る舞ってくれました。



ご家族の方にも参加して頂き、美味しくそして楽しい時間を過ごして頂きました。

「見せましよう、東北の底力」。当初は弱いチームだった東北楽天が、震災後これを合言葉に悲願の初優勝を果たしました。優勝の原動力となったのは選手はもろいんですが、やはり再起に向かう東北の人々の後押しだった気がします。東北を熱くし、感動を与えてくれてありがとう。私ももうすっかり楽天ファンです。

編集後記



「東北大学病院総合感染症科 八田益充助教」



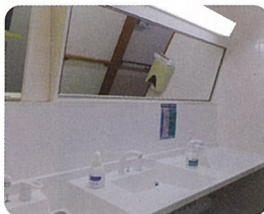
東北大感染対策施設巡回研修

十一月十二日(火)に、大仙保健所主催により、社会福祉施設等における感染対策施設巡回研修が行われました。

これは、施設に対する感染予防対策の充実強化を図ることを目的とするもので、東北大学病院総合感染症科の八田益充助教が来所されました。

施設の嘱託医師である栗林明弘先生の立ち会いのもと、指導と講義を受けました。

※ロートピア緑泉・仙南では、今回の研修で学んだ事を活かして、今後ますます感染予防対策を強化いたします。



「洗面台は様々な工夫が施され、感染予防対策がとてもしっかりしている!」との事です。



使用している器具や備品を一つ一つ確認し、適切なアドバイスをしていただきました。

たくさんのご協力ありがとうございました。

ロートピア仙南夏祭りで開催したバザーの売上金全額を「秋田県大雨災害義援金」に寄附いたしました。