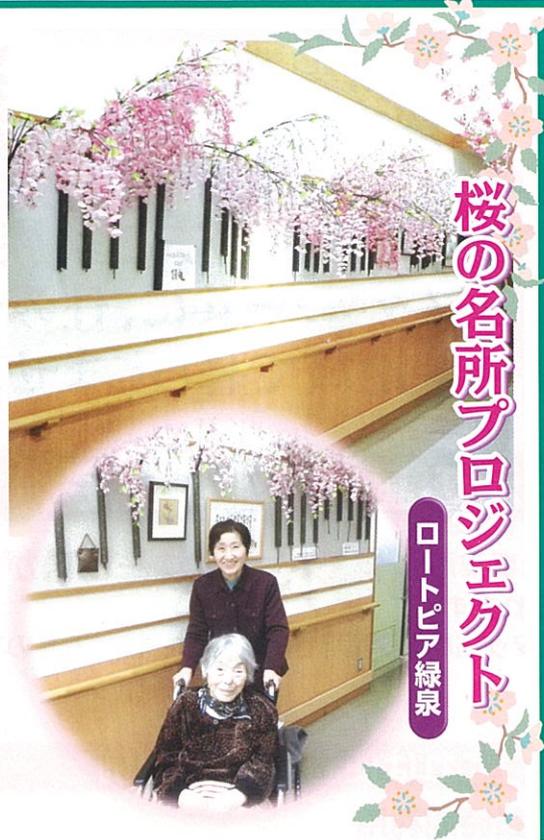


よろこび

広報No.45

桜の名所プロジェクト

ルートピア緑泉



長い冬が終わり、やっと待ちに待った春が訪れました。

今か今かと桜の開花を心待ちにしているところですが、四月初め、ひと足先に緑泉の廊下にきれいな桜並木ができました。この辺りではきつと一番早い開花になったのではないのでしょうか。

これは職員が、利用者の皆さんに春の訪れを感じ、お花見の感動を味わってもらいたいと今回初めて取り組んだプロジェクトです。毎年緑泉では、お花見も計画

しておりますが、全員が参加できるわけではありません。そこで、外出できない方にも季節を感じていただきたいという思いからこの並木通りができました。寝たきりの方でも車椅子を止め、桜を眺めることができますし、お休み処でひと休みしながら見ることもできます。

五月上旬まで散ることなく（？）楽しむことができますので、皆さんもぜひいらしてください。

ルートピア緑泉が、新たな桜の名所になればいいと思います。

《パワーリハ》

の効果を体験してみませんか。

デイサービスセンター 緑泉 仙南

パワーリハビリは専用の器具を使用して行う、姿勢保持や体力維持・向上のためのリハビリです。パワーとはありますが筋力は殆んど使いません。心臓への負担は入浴よりも少なく、椅子に座って行う為安全です。

利用者の方々に、導入前と三ヶ月後に歩行テスト等を行って頂いたところ、リハビリ前と比べ三割以上の方は体力が向上、六割の方が維持できていた事が明らかになりました。導入当初からリハビリを続けている利用者の方々の感想をご紹介します。



腰痛が楽になり良く眠れる。足の運びも良くなった。

膝痛が軽くなり歩くのが楽になった。

車椅子から立ち上がれる様になったので、トイレで用がたせるようになった。

便秘がちだったのに、少しずつ回数が増えてきている。

……など。

これからもパワーリハを続けたいと生き生きとした笑顔で話されていました。今デイサービスセンター緑泉・仙南では、利用者の方々と職員が「イチニイサンシ」の元気な掛け声でパワーリハに取り組んでいる姿が日常の光景となっております。是非パワーリハの効果を体験してみませんか。



健康講話

在宅介護支援センター 仙南



三月二十日に地域の高齢者の方を対象に、雁の里仙南診療所の照井哲先生より講話をしていただきました。テーマは「いつまでも明るく元気で過ごせるように認知症について」で、認知症の予

防には「クヨクヨしないで明るい気分で生活すること。認知症にならない積極的な生活が大切」とのことです。また、タッチパネルで「もの忘れ相談プログラムテスト」にも挑戦しました。

発行日 平成25年4月15日

ルートピア緑泉 ルートピア仙南 グループホーム美郷

発行 社会福祉法人 六郷仙南福祉会 URL <http://www.rotopia.or.jp>
特別養護老人ホーム ルートピア緑泉／秋田県仙北郡美郷町六郷字作山187番地 TEL0187-84-3636 E-mail:ryokusen@rotopia.or.jp
特別養護老人ホーム ルートピア仙南／秋田県仙北郡美郷町金沢西根字上糠淵3-2 TEL0187-87-8010 E-mail:sennan@rotopia.or.jp
グループホーム 美郷／秋田県仙北郡美郷町六郷字本道町57-6 TEL0187-84-2223

利用される方を募集しています

小規模多機能型 居宅介護事業所

美郷オープン!

利用者さん・ご家族・介護
スタッフと共に、住み慣れた
地域で暮らしませんか



内部(ホール)



内部(茶の間)



内部(宿泊室)

生活の基本は「ご自宅」

小規模多機能事業所は **全ての介護サービスが1つの事業所** で受けられます。

いつも同じスタッフに同じ場所での介護サービスですので、安心感
は抜群です!

「これは便利!!」な利用例

◎長時間利用

ご家族が送迎をお手伝いしてくだされば、「早朝から夜間まで」の利用も可能です。こちらで朝食や夕食のご準備もいたします(出社前に送り、会社から帰宅する際に迎えに来ていただくなど)。

◎短時間利用

「入浴だけ」「午前(午後)だけ」のような利用も可能です。ご本人やご家族のライフスタイルに合わせた利用ができます。

通い

デイサービス

訪問

ヘルパー

宿泊

ショートステイ

週間予定を立てて訪問サービスを提供いたします。買い物などのほか、電話や訪問しての「安否確認」もできます。また、「配食サービス」としてお弁当をご自宅へお届けします。

洋室(ベッド)と和室(お布団)のお部屋があります。緊急時はもちろん、ご本人ご家族の状況に合わせた定期的なご利用などできる限りのご支援をさせていただきます。

お問い合わせ

小規模多機能型
居宅介護事業所美郷

電話 **0187-84-2223**

担当/辻嶋、富樫

利用料金

月額制なので、毎日デイサービスや訪問介護を利用しても、追加料金は発生しません。

要介護2の方のおおよその月額額は17,530円です。(詳細はお問い合わせください。)

※食事(朝食300円、昼食400円、夕食300円)と宿泊(1泊1,000円)は別途加算されます。

編集後記

日本のWBC三連覇も夢と終わってしまいましたが、皆さんはどう感じましたでしょうか? 打つて守るだけなら世界に通用はしません。勝つためには戦略や選手同士の意思疎通が必要ですが、短期間の合宿のみでそれを叩き込むには時間が少なすぎます。

三連覇というプレッシャーの中での日本代表の戦いぶりは本当に素晴らしいと思います。(かなり私情を含めています) 雪が解けると野球シーズン。冬期間、体中に蓄えたものを吐き出したものです。(M)

お知らせ

ご家庭で使っていないタオル等ありましたら、寄贈していただくと幸いです。使用済みのものでもかまいませんので、ルートピア緑泉までお願いいたします。

TEL **0187-84-3636**

お知らせ

IP電話を開通しましたので、ご利用ください。

ルートピア緑泉

050-3539-3636

ルートピア仙南

050-3531-8010